

Mal de dos

prévenir, combattre



VENEZ ASSISTER À NOS JOURNÉES lombalgie

le **30/09** (matin : de 08h45 à 11h45) sur **Championnet**

le **04/10** (matin : de 08h45 à 11h45) sur **Lachambeaudie**

Nos équipes médicales vous proposeront :

- >>> **Informations**
Echanges avec l'infirmière et le rhumatologue
- >>> **Prévention gestes et posture**
Conseils personnalisés pour préserver votre dos au quotidien
- >>> **Dépistage des facteurs de risque**
Identification des facteurs de risque pouvant occasionner l'installation de douleurs chroniques
- >>> **Présentation des solutions thérapeutiques**
Prise en charge de la lombalgie et traitement

Renseignements au 01 58 78 33 33

