

Journée Nutrition santé

JEUDI 17 SEPTEMBRE 2026



Venez **découvrir**
nos **stands d'information et ateliers**
animés par les infirmières de l'Espace santé

de 9h00 à 14h00



Maison de la RATP - *salle Marina Bay*
(Bât A - RdC)

AU PROGRAMME



Equilibre alimentaire, les clés pour bien manger
au quotidien



Activité physique, des idées simples pour bouger
plus chaque jour



Alimentation et santé, préserver sa santé grâce
à la nutrition