

12 ans, un moment important pour les dents !
 Avec les deuxièmes molaires, les dents définitives sont presque toutes là. Mais leur émail est encore fragile. C'est la porte ouverte aux caries ! Il faut donc tout faire pour les protéger : bien les brosser, ne pas manger trop de bonbons, ne pas non plus boire trop de boissons sucrées et éviter le grignotage.



Un beau cadeau pour tes dents

M'T dents, c'est une visite de prévention dentaire chez ton chirurgien-dentiste. Il examinera tes dents, tes gencives, et si besoin, fera des radios. Avec lui, tu vas vérifier que tout va bien, mais aussi découvrir tous les bons gestes pour garder des dents saines : la meilleure méthode pour se brosser les dents, les aliments à éviter pour limiter le risque de caries, les apports du fluor... Il pourra même te proposer une astuce simple et indolore pour protéger tes dents !



Un rendez-vous gratuit pour toi !

M'T dents



Puisque c'est essentiel pour tes dents, cette année, c'est offert ! Pour tes 12 ans, l'Assurance Maladie prend entièrement en charge ton rendez-vous M'T dents et les éventuels soins à effectuer. Tu as 6 mois pour faire réaliser l'examen de prévention à compter de la date de ton anniversaire et 9 mois pour les soins éventuels.

C'est maintenant pour éviter d'avoir mal plus tard.

Prendre soin de ses dents jour après jour, c'est les utiliser longtemps... très longtemps. N'attends pas d'avoir mal : il est important d'aller une fois par an chez le chirurgien-dentiste pour une visite de contrôle. Surtout qu'une dent cariée ne guérit jamais ! C'est pourquoi il faut la soigner tout de suite pour éviter des problèmes dentaires plus importants. Après ce sera trop tard.
 Plus d'infos sur www.mtdents.info

M'T dents, c'est maintenant !

Pendant 6 mois, c'est offert... Prends vite rendez-vous chez le chirurgien-dentiste et munis-toi de la feuille "examen de prévention bucco-dentaire" ci-jointe pour bénéficier de la gratuité de la visite et du remboursement à 100% des soins éventuels.



**Un anniversaire
pas comme
les autres....**

**MST
dents**

c'est maintenant !