NEWSLETTER ESPACE SANTE n°18
Octobre 2024

À la Une

En novembre, c'est le moi(s) sans tabac

Des kits d'aide à l'arrêt du tabac sont disponibles dans tous les centres médicaux de l'Espace santé.
Depuis un an, l'Espace santé est également mobilisé tout au long de l'année et vous propose de vous accompagner dans votre démarche de sevrage tabagique.

DES CONSULTATIONS DÉDIÉES

Au centre de Rueil-Malmaison, une infirmière qualifiée vous reçoit individuellement en consultation les mercredis après-midi : entretiens motivationnels, suivi presonnalisé, prescription de substituts nicotiniques.

POUR QUI ?

Tous les agents, actifs ou retraités, présentant une addiction et qui souhaitent être accompagnés.

COMMENT PRENDRE RENDEZ-VOUS ?

Contactez l'Espace santé au 01 58 78 33 33.
Un premier rendez-vous d'une heure vous sera donné à l'issue duquel des rendez-vous de suivi (30 minutes) seront programmés.

Le saviez-vous ?

Le mot du Dr Alaoui, chirurgien-dentiste

La consommation chronique de tabac sous toutes ses formes peut provoquer :

Des maladies parodontales (gencive et os), des colorations dentaires et des caries, des complications chirurgicales ou une altération des muqueuses buccales.

Le traitement principal et le plus efficace de toutes ces pathologies reste l'arrêt total et définitif du tabac. On peut prévenir 40% des cancers de la bouche grâce aux changements de nos comportements et mode de vie.

PARLER, SOURIRE, MANGER, RESPIRER,
UN RÔLE ESSENTIEL DANS LA VIE DE CHACUN

Prévention des maladies cardiovasculaires

L'Action Sociale et Prévention de la CCAS organise une campagne de sensibilisation en collaboration avec l'Espace santé

Les maladies cardiovasculaires sont la principale cause de décès chez les femmes dans le monde.
Pourtant, trop souvent, les symptômes passent inaperçus, retardant ainsi le diagnostic et le traitement.

Vous êtes une **femme agent active ou retraitée de la RATP** et vous avez **entre 50 et 55 ans** ?

Rejoignez notre **progamme de prévention**
Prenez rendez-vous avec un médecin généraliste de l'Espace santé pour un **dépistage cardio-vasculaire**

Zoom sur

Amitié présence, à vos côtés pour sortir de la dépendance

Partenaire du groupe mutualiste RATP, l'association Amitié Présence accompagne, sensibilise et propose des soins et des conseils en addictologie pour tout salarié ou retraité du groupe RATP. L'association travaille avec un médecin addictologue, une psychologue, une hypnothérapeuthe et une sophrologue.

Amitié Présence - 76 rue de l'Aqueduc 75010 Paris - 01 58 78 52 55

Vous avez la parole !

36 patients nous ont fait part de leurs suggestions ou remarques.

Vous aussi faites-nous part de vos propositions d'amélioration ou remarques.

Soumettez-nous votre avis dans notre cahier de suggestion numérique en flashant le QrCode

L'Espace Santé RATP traite des données vous concernant dans le cadre de la gestion des dossiers et des relations patients. Pour plus d'information ou l'exercice de vos droits, vous pouvez vous adresser au Délégué à la protection des données de la RATP : protection-donnees@ratp.fr.

En **fin d'année**, vos centres médicaux seront **exceptionnellement fermés** :

→ **Championnet** du 23 décembre au 3 janvier inclus
→ **Denfert** du 23 décembre au 2 janvier inclus
→ **Lachambeaudie**, **Rueil** et **Val de Fontenay** les 23 et 24 décembre et les 2 et 3 janvier

Evolution de l'Offre de soins

Ils nous ont rejoint
Dr Bairi, Ophtalmologue
Dr Hayat-Hakoun, Cardiologue

Elle revient après une longue absence
Dr Saurel, Radiologue

Elles sont parties
Dr Boussoffara, Gynécologue
Dr Vigneron, Stomatologue
Dr Viennet, Chirurgien-dentiste

Elles vont bientôt partir
Dr Danan, Chirurgien-dentiste
Dr Torbey, ORL
Dr Iacomi, Cardiologue

https://www.doctolib.fr/centre-de-sante/paris/ratp

Pour en savoir plus : Actualités de l'Espace santé, suivez ce lien
Pour nous contacter : virginie.charron@ratp.fr