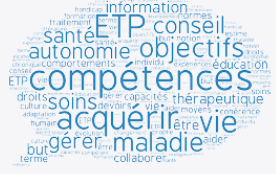


A la Une

Une nouvelle activité à l'Espace santé: L'éducation thérapeutique



L'Espace santé diversifie son offre de soins avec la mise en place d'un programme d'éducation thérapeutique pour les patients diabétiques.

Proposé aux patients suivis dans le service d'endocrinologie du centre médical de Lachambeaudie, cet accompagnement s'inscrit dans le parcours de soins et la prise en charge de la maladie.

Le 24 juin, les premiers patients ont été reçus par une infirmière qualifiée, sous la coordination de l'endocrinologue.

4 QUESTIONS À

Elyssa H.,
Infirmière de Lachambeaudie



En quoi consiste l'éducation thérapeutique?

Selon l'OMS, « l'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique ». Plus concrètement, ce programme offre aux patients une aide à la compréhension de leur maladie et de leur traitement, une éducation à l'auto-surveillance glycémique et au risque podologique et une prévention des complications.

A qui s'adresse ces consultations?

L'éducation thérapeutique du patient peut être proposée dès l'annonce du diagnostic de

la maladie chronique ou à tout autre moment de la maladie.

Comment ce programme a-t-il été élaboré à l'Espace santé?

Après avoir rédigé un projet en collaboration avec le Dr Deburge, endocrinologue, j'ai suivi une formation de 40 heures en Education thérapeutique du patient. J'ai ensuite fait un stage de plusieurs jours dans le service de diabétologie à l'hôpital de Corbeil-Essonne où un programme similaire est déjà en place.

Quels sont les bénéfices pour les patients?

La participation à ce programme limite l'apparition de complications éventuelles de la maladie. L'intérêt pour le patient est d'avoir un soutien supplémentaire dans la prise en charge de sa maladie. Une consultation infirmière peut permettre de pallier les délais entre deux rendez-vous avec l'endocrinologue; le patient reste motivé.

Chiffres Clés



Vaccinations anti-Covid ont été réalisées dans les centres médicaux de l'Espace santé.

Depuis le lancement de la campagne le 09 mars, chaque semaine, l'offre vaccinale a été ajustée en fonction du nombre de doses et du type de vaccins (Astrazeneca, Janssen ou Moderna) mis à disposition.

Équipement

Défibrillateurs

L'Espace santé vient de renouveler son parc de défibrillateurs automatiques externes (DAE).

Tous les centres médicaux sont désormais équipés de la version entièrement automatique du défibrillateur de la marque Schiller.



De fabrication française, ce défibrillateur permet une utilisation rapide et efficace grâce à son allumage automatique dès l'ouverture du capot et à son interface simplifiée.


Zoom sur

Les certificats de sport

Avec l'assouplissement des mesures sanitaires, depuis le 09 juin 2021, la pratique du sport en intérieur est à nouveau autorisée.

Préparez dès maintenant votre rentrée sportive et pensez à votre certificat médical.

Pour obtenir votre certificat médical, vous pouvez prendre rendez-vous en médecine générale dans l'un des centres médicaux de l'Espace santé.

Certaines disciplines à contraintes particulières (cf. ) nécessitent un examen médical spécifique plus complet réalisé en médecine sportive dans le centre médical de Lachambeaudie.



LES DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

Alpinisme, plongée, spéléologie, sports de combat, sports automobiles, disciplines aéronautiques, activités nécessitant l'utilisation d'armes, parachutisme, rugby (XV, XIII, VII)

Fermetures exceptionnelles

Durant les périodes de congés d'été, des fermetures de vos centres médicaux sont à prévoir :

- Le centre de Championnet du 02 au 20 Août.
- Le centre de Denfert du 02 au 27 Août.
- Le service d'imagerie médicale les 15 et 16 Juillet.

Pour rappel : le centre médical de Lyon-Bercy est fermé durant toute la période des travaux de Lyby+.

MODIFICATION D'HORAIRES

En Juillet et en Août, les centres médicaux de Lachambeaudie* et Rueil** seront ouverts de:

8h15 à 17h00 (lundi et mardi)
8h15 à 16h30 (mercredi et jeudi)
8h15 à 16h00 (vendredi).

* Interruption tous les jours de 12h15 à 13h00

** à partir du 12 juillet

Enquête de satisfaction

L'Espace santé conduit une enquête sur les consultations de Cardiologie auprès de tous les agents actifs et retraités du 10 juin au 09 juillet 2021.

Si vous n'avez pas encore répondu au questionnaire, il est encore temps de nous donner votre avis.

Pour y accéder, c'est par [ICI](#)

Évolution de l'offre de soins



Ils nous ont rejoint

Dr Caudron,
Cardiologue sur Lachambeaudie

Dr Duconseil, Médecin généraliste assurera des remplacements ponctuels dans nos centres médicaux.

Il va bientôt partir

Au 1er août:
Dr Benacin, Cardiologue

Ils sont partis

Dr Frey, Radiologue
Dr Grinbaum, Chirurgien-dentiste
Dr Hamouda, Cardiologue
Dr Huguet, Stomatologue
Dr Jorno, Chirurgien-dentiste
Dr Therond, Gastro-entérologue

<https://www.doctolib.fr/centre-de-sante/paris/ratp>