

## À la Une



### Campagne de dépistage de l'hypertension artérielle

Chaque année, le 17 mai se tient la journée mondiale de l'hypertension artérielle

A cette occasion, l'Espace santé propose aux agents actifs et retraités une campagne de prévention pour rappeler les mesures de prévention à adopter pour limiter le risque de survenue de la maladie ou de complications.

Le 20 mai 2025, retrouvez nos infirmières de l'Espace santé sur le site de Lyon-Bercy

Elles seront là pour informer sur l'hypertension artérielle, mesurer votre tension et expliquer les principes de l'auto mesure, conseiller et orienter vers un professionnel de santé.



#### ON VOUS ATTEND !



de 9h00 à 15h00  
au niveau-1 Salles Confluence 10 et 11

## Le saviez-vous?



### DÉTECTION PRÉCOCE DU MÉLANOME

Un auto examen de la peau est recommandé une fois tous les 3 mois. Il permet de repérer précocement toute lésion suspecte offrant ainsi une meilleure chance de guérison.

#### La règle ABCDE, qu'est ce que c'est?

Elle consiste à analyser un grain de beauté selon 5 critères :

- A**symétrie : la moitié du naevus ne colle pas avec l'autre moitié
- B**ords : les bords sont irréguliers et mal délimités
- C**ouleur : elle est inhomogène et varie d'une zone à l'autre de la lésion
- D**iamètre : il est de grande taille, souvent supérieur à 6 mm
- E**volution : l'aspect de la lésion a changé

En présence d'au moins 2 critères ou au moindre doute, prenez rendez-vous avec un dermatologue pour un avis spécialisé.

#### POUR EN SAVOIR PLUS :

[https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/Brochure\\_DEPMEL22\\_Guide%20pratique\\_Cancers%20de%20la%20peau\\_octobre%202022.pdf](https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/Brochure_DEPMEL22_Guide%20pratique_Cancers%20de%20la%20peau_octobre%202022.pdf)

## Bonne pratique

### Pour vos consultations à l'Espace santé, pensez à vous munir de votre carte vitale pour simplifier vos démarches.

Cela facilitera la prise en charge de vos :

- Avis d'arrêt de travail
- Certificats d'accidents de travail
- Déclarations de médecin traitant
- Déclarations de grossesse
- Protocoles de soins ALD



Pour optimiser votre prise en charge médicale, dans certaines spécialités, le temps de consultation est adapté pour les **nouveaux patients**. Lors de la prise de rendez-vous via Doctolib, il est essentiel de **choisir le bon motif de rendez-vous** pour ne pas perturber la consultation.



Le centre médical de **Denfert** sera **exceptionnellement fermé** du 14 au 18 avril 2025 inclus.



C'est le **20<sup>ème</sup> numéro** !

Que pensez-vous de notre lettre d'information? N'hésitez pas à nous faire part de **vos suggestions** sur le contenu, la forme ou la fréquence.

**Scannez ce QrCode** et dites-nous tout!



L'Espace Santé RATP traite des données vous concernant dans le cadre de la gestion des dossiers et des relations patients. Pour plus d'information ou l'exercice de vos droits, vous pouvez vous adresser au Délégué à la protection des données de la RATP : [protection-donnees@ratp.fr](mailto:protection-donnees@ratp.fr).

## Prévention péri ménopause

### L'Action Sociale et Prévention de la CCAS organise une nouvelle campagne de sensibilisation en collaboration avec l'Espace santé

Cette période de transition vers la ménopause, souvent méconnue, peut engendrer divers symptômes physiques et émotionnels.

Vous êtes une **femme agent active ou retraitée de la RATP** et vous avez **entre 45 et 52 ans** ?

Afin de vous accompagner dans cette étape, la CCAS propose, en partenariat avec nos centres médicaux, des consultations spécifiques. Vous pourrez ainsi apprendre comment réduire les effets et vous bénéficierez de recommandations sur mesure pour traverser cette période en toute sérénité.

**N'attendez plus, prenez rendez-vous pour un bilan péri ménopause par téléphone au 01 58 58 33 33 ou sur Doctolib.**

## Evolution de l'Offre de soins

#### Ils nous ont rejoint

Dr Dessay-Wackenheim, Médecin du sport  
Dr Agha Djani, Chirurgien-dentiste  
Dr Skendi, Doppleriste  
Dr Fernando, Médecin généraliste

#### Ils sont partis

Dr Philipps, Chirurgien-dentiste  
Dr Ma, Médecin généraliste

#### Ils vont bientôt partir

Dr Luginbuhl, Acupuncteur  
Dr Monier, Chirurgien-dentiste

#### Elle s'absente pour une longue période

Dr De Tudert, Médecin généraliste

<https://www.doctolib.fr/centre-de-sante/paris/ratp>



Pour en savoir plus : Actualités de l'Espace santé, [suivez ce lien](#)  
Pour nous contacter : [virginie.charron@ratp.fr](mailto:virginie.charron@ratp.fr)