

# 15 ans, un moment important pour les dents !

Les dents définitives sont toutes là, elles vous accompagneront toute votre vie. C'est pourquoi il est primordial de tout faire pour en prendre soin et les protéger : bien les brosser, ne pas abuser des substances qui les abîment (sucre notamment), et éviter celles qui les agressent (tabac, alcool).



## Un beau cadeau pour vos dents

M'T dents, c'est une visite de prévention dentaire chez votre chirurgien-dentiste. Il examinera vos dents, vos gencives, et si besoin, fera des radios. Il est là pour vous conseiller et répondre à vos questions. Avec lui, vous allez vérifier que tout va bien, mais aussi découvrir tous les bons gestes pour garder vos dents en bonne santé. Vous pourrez parler des effets du tabac sur vos gencives. Il vous expliquera pourquoi les chips ou les céréales, mais aussi le grignotage, sont des ennemis pour vos dents.



Un rendez-vous gratuit pour vous !



Puisque c'est essentiel pour vos dents, cette année, c'est offert ! Pour vos 15 ans, l'Assurance Maladie prend entièrement en charge votre rendez-vous M'T dents et les éventuels soins à effectuer. Vous avez 6 mois pour faire réaliser l'examen de prévention à compter de la date de votre anniversaire et 9 mois pour les soins éventuels.

## C'est maintenant pour éviter d'avoir mal plus tard.

Prendre soin de ses dents jour après jour, c'est les utiliser longtemps... très longtemps. N'attendez pas d'avoir mal : il est important d'aller une fois par an chez le chirurgien-dentiste pour une visite de contrôle. Surtout qu'une dent cariée ne guérit jamais ! C'est pourquoi il faut la soigner tout de suite pour éviter des problèmes dentaires plus importants. Après ce sera trop tard.

Plus d'infos sur [www.mtdents.info](http://www.mtdents.info)



# M'T dents, c'est maintenant !

Pendant 6 mois, c'est offert... Prenez vite rendez-vous chez le chirurgien-dentiste et munissez-vous de la feuille "examen de prévention bucco-dentaire" ci-jointe pour bénéficier de la gratuité de la visite et du remboursement à 100% des soins éventuels.



**Un anniversaire  
pas comme  
les autres...**

**MST  
dents**

**c'est maintenant !**