



Le nouveau calendrier vaccinal

➔ par le **Dr Patrick NASS**, généraliste, centre médical de Val de Fontenay

La vaccination est une des thérapeutiques la plus efficace pour prévenir les maladies infectieuses. Bactériennes ou virales et leurs complications. Grâce à elle, une diminution drastique des maladies évitables a été établie dans les pays industrialisés.

La vaccination est un geste simple et facilement réalisable.

Le ministre de la Santé (Mme Agnès Buzin) a annoncé le 31/08/2017 onze vaccins obligatoires au lieu de trois actuellement pour les enfants de moins de deux ans et ce dès janvier 2018.

Par conséquent, aux trois vaccins déjà obligatoires DTP (Diphtérie, Tétanos, Polio) s'ajoutent huit autres vaccins anciennement recommandés : hemophilus influenzae, coqueluche, hépatite B, méningite C, pneumocoque, ROR (Rubéole, Oreillons, Rougeole) fortement conseillés par les pédiatres.

En pratique, l'extension à ces onze vaccins obligatoires représente dix injections pour les enfants étalées sur deux ans. Or, selon le ministère de la Santé, 70 % des enfants reçoivent déjà ces dix injections et 80 % plus de huit injections, car depuis le DTP (obligatoire) est associé à d'autres vaccins recommandés sous forme de vaccins polyvalents type Pentacoq auxquels s'ajoutent le ROR, l'hépatite B, le pneumocoque et le méningocoque.

Après 18 ans du DTP obligatoire, il est recommandé d'associer la coqueluche sous forme de REPEVAX en raison d'une recrudescence de cette maladie dont il faut rappeler qu'elle est la première cause de mortalité bactérienne chez le nourrisson de moins de 6 mois. Le ROR nécessite aussi un rappel : s'il n'est pas fait dans l'enfance, on peut mourir de la rougeole (un cas à Marseille en juin 2017 chez une adolescente). La méningite enfin tue chaque année de plus en plus d'adolescents.

A ces vaccinations rendues obligatoires, il ne faut pas omettre les vaccinations très fortement conseillées, telle la vaccination contre le papillomavirus chez la jeune fille en prévention du cancer du col de l'utérus et la grippe chez tous les adultes présentant des maladies métaboliques (diabète), cardio-pulmonaires ou immunosuppressives et les personnes âgées de plus de 60 ans car la grippe reste une maladie mortelle : plus de 18 000 décès d'après l'InVS pour l'hiver 2016-2017.

Malheureusement, la défiance vis-à-vis de la vaccination s'accroît par les problèmes "perçus" sur la sécurité des vaccins. Leur principal reproche est de contenir des sels d'aluminium, utilisés comme adjuvant pour stimuler le système immunitaire et augmenter le niveau d'anticorps dans l'organisme.

Certaines équipes médicales pensent que la concentration des sels d'aluminium peut entraîner des maladies neurologiques ou des effets secondaires graves.

Pour l'instant, aucune étude scientifique déterminante ne corrobore ces hypothèses.

D'ailleurs, l'ANSM (Agence Nationale de la Sécurité des Médicaments) et l'Académie de pharmacie rappellent que le bénéfice de la vaccination n'était pas remis en cause.

Le refus de la vaccination augmente non seulement le risque individuel de maladie mais également celui de la communauté.

L'éradication des épidémies et pandémies grâce à la vaccination s'est évanouie au fil des ans dans la conscience collective, oubliant les travaux de Jenner ou Pasteur.

Il est donc important de rappeler le bénéfice - risque de la vaccination sans faire l'économie d'explications des éventuels effets secondaires.

Vaccination : êtes-vous à jour ?

2017-2018
calendrier simplifié
des vaccinations

Âge approprié	1 mois	2 mois	4 mois	5 mois	11 mois	12 mois	16-18 mois	6 ans	11-13 ans	14 ans	25 ans	45 ans	65 ans et +
BCG	■												
Diphtérie-Tétanos-Poliomyélite		■	■		■			■	■			■	Tous les 10 ans
Coqueluche		■	■		■			■	■		■		
Haemophilus Influenzae de type b (HIB)		■	■		■								
Hépatite B		■	■		■		Rattrapage possible jusqu'à 15 ans						
Pneumocoque		■	■		■								
Méningocoque C				■		■	Rattrapage possible jusqu'à 24 ans						
Rougeole-Oreillons-Rubéole						■	■						
Papillomavirus humain (HPV)									■	■			
Grippe													Tous les ans
Zona													